

# Läkande miljöer

*arkitekturens påverkan på psykisk hälsa*

Student: Josefine Nilsson

Examinator: Catharina Sternudd

Handledare: Jesper Magnusson

I mitt examensarbete ville jag arbeta med psykisk ohälsa. I dagens stressade samhälle brottas fler personer än någonsin med psykisk ohälsa i olika former och det är ett problem som har uppmärksammats mycket i media. Inom politiken pratas det mycket om hur man ska lösa detta, men förutom att investera mer pengar till vården har inte mycket hänt. Det finns forskning idag som pekar på att sjukhusens miljöer är allt annat än optimala för psykiatri, som har helt andra förutsättningar än övrig vård. Jag tror att vi som arkitekter måste ta vårt ansvar i denna fråga och verkligen se hur vi kan bidra till en bättre vård.

I mitt examensarbete har jag undersökt hur olika arkitektoniska grepp påverkar människans psyke och välmående. Arbetet berör rumsliga kvalitéer, materialval och andra estetiska aspekter som avgör hur folk uppfattar sin omgivning. Jag vill undersöka hur detta egentligen kan påverka en människa och hur dessa kan implementeras i den byggda miljön för att ge människor med psykisk ohälsa en läkande miljö på riktigt.

Frågeställningarna arbetet har grundats på är:

- Hur kan den byggda miljön påverka människors psykiska hälsa?

- Hur kan den byggda miljön förbättra vårdens arbete med psykisk ohälsa?
- Hur kan man göra den psykiatriska vården mer tillgänglig i en stadscontext?

Den första delen av arbetet är främst teoretisk, där de grundläggande förutsättningarna i samhället läggs fram. Psykiatrins arkitektur tas upp ur ett historiskt perspektiv, och även hur man idag bygger inom sjukvården. Den avslutande delen av arbetet är ett designprojekt. I projektet testar jag olika designstrategier i ett psykiatriskt center för öppenvård i centrala Stockholm.