

Hem ljuva.. vårdhem.

Maja Karlsson

Examinator: Mattias Kärrholm

Handledare: Inga Malmqvist



Min dröm är att det ska finnas äldreboenden i Sverige som gör livets slutskede värdigt.

Jag har tidigare arbetat i hemtjänsten. Det gav mig en rejäl verklighetsinsikt. Den misär som rådde i folks hem hade jag aldrig tidigare stött på. Nej, jag hade ingen aning om att verkligheten kunde se ut så för våra äldre. Jag visste ju att kroppen blir svag av att åldras och jag visste ju att det kan bli svårt att klara av många saker på egen hand. Vad jag däremot inte kände till var de konsekvenser detta medförde för de äldre. Det kom som en chock för mig. Det allra värsta jag såg var den totala isolering som fanns, både känslomässig och fysisk. Äldre som satt isolerade i sina egna hem beroende på saker som rädsla, trappor, vintern, anhörigvård och så vidare.

Ensamheten i sig leder till att många äldre blir deprimerade, något som kan leda till följsjukdomar. Jag mår dåligt bara över tanken på dessa äldre som längtar efter dagens enda hembesök.

Jag har sedan en tid tillbaka börjat studera och titta vidare på äldreboenden. Jag trodde att här måste ändå allt fungera som det ska med all personal som finns på plats men så var inte alltid fallet. En sak jag särskilt lade märke till var de äldre personer som nästan hölls som inlåsta på grund av att de bodde på avdelningar som låg högt belägna i en byggnad. Det var endast de som bodde på bottenvåningen som kunde få hjälp med att komma ut i den friska luften och naturen.

Detta fick mig att drömma om att sitta utanför mitt framtida hus i Grekland och spela kort och socialisera, tillsammans med andra ute i det fria. Eller varför inte flytta till Florida i USA där aktiviteterna på äldreboendena verkar stå i centrum och där omvårdnaden bara är en naturlig del av livet?

Men för att inte behöva fly landet på äldre dagar vill jag nu utforma ett boende för äldre som gör att livets slutskede blir lika värdigt som övriga stadier i livet.